



Energi, Inspiration & Inre lugn



**Helgkurs 14-15 Augusti 2010
Lör-sön**

Vill du komma i kontakt med den mest betydelsefulla personen i ditt liv "Du själv"

I en lugn och stämningsfull miljö kommer du att få utveckla dina sinnen. Du får möjlighet att dra dig tillbaka in i dig själv, att återkoppla kontakten med den du är i din essens bortom stress och begränsningar.

Du får också möjlighet att inspirera och inspireras av andra i gruppen.

Vi använder oss av avspänningsövningar, meditation, självkännedomsovningar, drömmar, målning "helt kravlös" intuition. En härlig retreat för kropp & själ!

Målsättningen är att du ska få ökad självkännedom och vägledning i livet.
Att finna personliga redskap för att hantera din situation.



Gruppledarna har utbildning i psykoterapi, symbolpedagogik, alternativ kroppsterapi och ledarskap. Du kan också boka in kroppsbehandlingar efter 17.

Kursinformation: I kursavgiften ingår lunch fm och em fika, samt kursmaterial.

Pris:1800 kr. **Tid:** 14-15 aug Lö-sö 10-17.

Plats: Kurvillan, Fabriksvägen 2, 435 35 Mölnlycke

Boende Wendelsberg vandrarhem www.wendelsberg.se

samt Hällsnäs www.hallsnas.se Vi har också enklare boende på Kurvillan www.kurvillan.se

Anmälan via e-post eller telefon. Anmälan är ej bindande förrän man betalt in anmälningsavgiften på 500 kr, till pg 524014-8 Ange namn, adress och telefon på din anmälan. Anmälningsavgiften betalas tillbaka om kursen blir inställd. Resterande summa erlägges vid kursstart. Skriv gärna om du har frågor info@kurvillan.se Eller ring Jaana 0768-41 59 74 el Eleonore 0701-75 03 66